

LESEPROBE

zweite
Auflage
deutsch

Daniel Rosen

SEX GOTT METHODE

Besorg Frauen multiple
zehenspreizende Orgasmen
...und lass sie betteln
um mehr von dir.

Diese Leseprobe wird
Dir präsentiert von



Viel Spaß und Erfolg!

LESEPROBE

Alle Rechte vorbehalten.

Urheberrechte & Copyright © 2006 – 2009 Sex God Method LLC.

Ins Deutsche übertragen von Leonard Baumgardt.

Erste Auflage veröffentlicht im April 2006.

Kein Teil dieses Buches darf reproduziert oder übertragen werden, egal in welcher Form oder durch welche Mittel, elektronisch, mechanisch einschließlich durch Fotokopierer und Tonaufzeichnung oder durch jegliche Informationsverarbeitungsanlagen ohne vorherige schriftliche Genehmigung durch die Rechteinhaber.

LESEPROBE

Inhalt

Inhalt.....	3
Akt I: Einführung in die Sex-Gott-Methode.....	10
Vorwort.....	11
Einführung zur 2. Auflage.....	11
Meine Geschichte.....	14
Die Vier Grundprinzipien der Sexualität.....	16
1. Psychologische Stimulation kommt vor körperlicher Stimulation.....	16
2. Die Bedeutung von Dominanz.....	17
3. Instinkt und Verlangen sind wichtiger als Technik.....	18
4. Sex ist die ultimative Anziehungsmethode.....	19
Die vier Archetypen sexuellen Versagens.....	20
Der ewige Liebemacher.....	21
Der gefühlskalte Roboter.....	22
Das eintönige Arbeitstier.....	22
Der Sex-Fachmann.....	23
Fazit.....	24
Die Vier Elemente der Sex-Gott-Methode.....	24
DOMINANZ.....	24
EMOTION	26
VIELFALT	27
IMMERSION	28
DEVI-Grafiken – Ein einfaches Mittel um die Sex-Gott-Methode zu verstehen.....	29
Akt II: Die Sex-Gott-Methode.....	34
Dominanz.....	35
Schmerz.....	37
Grobe Behandlung.....	38
Schmutzige Unterhaltungen.....	39
Orgasmus-Kontrolle.....	42

LESEPROBE

Dominante Sex-Stellungen und leichtes Fesseln.....	42
Emotion.....	43
Wie Emotionen funktionieren.....	44
Wie du selber emotional wirst.....	45
Emotionen außerhalb des Schlafzimmers aufbauen.....	45
Emotionales Reden.....	47
Schmutziges Reden mit emotionalem Reden verbinden.....	50
Nach dem Sex.....	51
Necken.....	51
Das Verbotene.....	55
Vielfalt.....	59
Die Sexbestie.....	60
Der Leidenschaftliche Liebhaber.....	60
Der Tantra-Meister.....	60
Warum diese ersten drei Archetypen allein eine Frau nicht dauerhaft befriedigen können.....	61
Der Formwandler.....	61
Immersion.....	65
Die Abwesenheit von Gedanken.....	65
Planungsgedanken vermeiden.....	67
Meditation.....	68
Entspannung.....	68
Bemüh dich nicht zu sehr um ihre Lust.....	69
Beschränkende Überzeugungen eliminieren.....	69
Wie du deine beschränkenden Überzeugungen eliminierst.....	75
Das erste Mal.....	76
Druck.....	77
Humor.....	78
Schlaf.....	79

LESEPROBE

Akt III: Die Sex-Gott Archive.....	81
Die Rolle körperlicher Stimulation.....	82
Einzelheiten zu körperlicher Stimulation.....	83
Die Rolle des Vorspiels.....	83
Oralsex.....	86
Fehleranalyse: Fehlende Ausdauer und schwache Erektion.....	92
Der Moment des Eindringens.....	98
Der Anhaltende Stimulationsfluss.....	100
Sex-Stellungen.....	101
Stellungen Wechseln – wann und warum.....	101
Anal-Sex.....	103
Wenn sie kommt.....	107
Wenn du kommst.....	109
Die Ejakulation.....	111
Einen gleichzeitigen Orgasmus erleben.....	113
Der Anhaltend Orgasmische Zustand.....	115
Wie du den Anhaltend Orgasmischen Zustand herbeiführst.....	118
Die Schlafzimmer Mentalität.....	119
Spontaneität.....	122
Das Thema Jungfräulichkeit.....	123
Offene Beziehungen aufbauen.....	124
Sexuelle Fitness.....	129
Dein Testosteron und deinen Sextrieb verbessern.....	130
Ernährung.....	131
Körperliche Aktivität.....	131
Risiko.....	132
Sex.....	132
Die richtige Frau finden.....	133
Gedanken zu Schutz und Sicherheit.....	135
Kondome.....	135

LESEPROBE

Anal-Sex.....	136
Die Pille.....	136
Abtreibung.....	137
Lebe nicht in Angst.....	137
Bonus Kapitel:	
10 Wege mit denen sie in einer Beziehung nicht das Interesse an Sex verliert.....	138
Vier Techniken um deine Beziehung oder Ehe von Druck zu befreien.....	140
1. Habt weniger Routine-Sex vor dem Schlafengehen.....	140
2. Habt Sex in gefährlichen Situationen wenn es euch nicht „erlaubt“ ist.....	141
3. Erzwing keinen Sex wenn sie nicht in der Laune dazu ist.....	142
4. Necke sie gelegentlich und hab dann KEINEN Sex mit ihr.....	142
Vielfalt erzeugen.....	143
5. Wechsele periodisch in deiner Beziehung zwischen „tierhafter Anziehung“ und „Erholung“.....	143
6. Hab so oft wie möglich Sex an anderen Orten als in deinem Bett.....	145
7. Benutz Sexspielzeug und Pornos um Vielfalt zu schaffen.....	145
8. Feiere besondere Anlässe.....	146
9. Nutze Sexfantasien.....	146
Akt IV: Fantasien.....	149
Fantasien in euer Sexleben einbauen.....	150
Anfänger Dominanz-Fantasie:	
Die Exhibitionisten-Fantasie.....	151
Fortgeschrittene Dominanz-Fantasie:	
Die Vater-Tochter-Fantasie.....	153
Experten Dominanz-Fantasie:	
Die Fantasie von erzwungenem Sex.....	155
Anfänger Emotions-Fantasie:	
Die Jungfrau.....	159
Fortgeschrittene Emotions-Fantasie:	
Die Dreier-Fantasie.....	161

LESEPROBE

Experten Emotions-Fantasie: Die Schwangerschafts-Fantasie.....	164
Anfänger Immersions-Fantasie: Die Eine-Seele-Fantasie.....	166
Fortgeschrittene Immersions-Fantasie: Die Traumfantasie.....	168
Experten Immersions-Fantasie: Die Hypnosefantasie.....	170
Eigene Fantasien schaffen.....	173
Schlusswort.....	175
Danksagung.....	176

Akt I: Einführung in die Sexgott- Methode

LESEPROBE

Vorwort

Willkommen zur Sex-Gott-Methode. Mit dem Kauf dieses Buches hast du einen Riesenschritt gemacht mit dem du dein Sexleben und deine Beziehungen verbessern wirst.

Die Sex-Gott-Methode ist ein vollständiger und umfassender Ratgeber zu sexueller Meisterhaftigkeit. Doch bevor du weiterliest – hier sind ein paar Dinge die du wissen solltest:

Du gehst mit jedem Geschlechtsverkehr ein Risiko ein für Geschlechtskrankheiten oder für eine Schwangerschaft. Dieses Risiko kannst du durch geschützten Sex minimieren, aber es bleibt immer ein Rest. Du solltest Sex immer nur geschützt haben bis du dir sicher bist dass du deiner Partnerin vertrauen kannst.

Dieses Buch beschreibt kontroverse Sexpraktiken einschließlich Fantasien über erzwungenen Sex und Vergewaltigungsfantasien. Ich empfehle diese nur im Zusammenhang mit Fantasien. Echte Vergewaltigung ist immer eine schlechte Idee – und strafbar obendrein.

Bleib an jeder Stelle aufgeschlossen während du dieses Buch liest. Das Buch heißt nicht ohne Grund Sex-Gott-Methode: Die Ideen die du hier lernst sind keine Sammlung von raffinierten Tricks und Techniken, sondern ein geschlossenes System das dich von einer Lusche im Bett in einen Sex Gott verwandeln kann. Wenn du nicht bereit bist alle deine Vorstellungen über Sex über Bord zu werfen kannst du jetzt schon aufhören mit Lesen.

Du musst das 18. Lebensjahr vollendet haben um dieses Buch zu lesen. Als mündiger Erwachsener musst du die volle Verantwortung übernehmen für dein sexuelles Verhalten.

Wenn du den maximalen Nutzen aus diesem Buch ziehen willst musst du dich ernsthaft engagieren alle Prinzipien zu studieren und zu lernen.

Das braucht Zeit – sexuelle Gewohnheiten schlummern tief im Inneren und lassen sich nicht über Nacht auf den Kopf stellen. Deshalb: Bevor du anfängst das Buch zu lesen mach ein Versprechen an dich selbst dass du die Informationen aus diesem Buch anwenden wirst damit du auf lange Sicht immer besser wirst.

Fang damit an dass du dieses Buch einmal vollständig durchliest. Danach analysiere deine sexuellen Stärken und Schwächen mit der Sex-Gott-Methode (DEVI). Finde raus was deine größte Schwachstelle ist, und dann lies den Teil des Buches der sich damit beschäftigt.

Konzentrier dich darauf die Informationen aus diesem bestimmten Abschnitt umzusetzen bis du diese Stelle gemeistert hast. Und dann mach weiter mit deiner zweitgrößten Schwachstelle, dann der drittgrößten, und so weiter, jedes Mal nach demselben Muster. Tu das bis du es zur sexuelle Meisterhaftigkeit geschafft hast.

LESEPROBE

Einführung zur 2. Auflage

Herzlichen Glückwunsch zu deiner Entscheidung dieses Buch zu kaufen!

Wenn du schon immer nach einem „geheimen Vorsprung“ im Bett gesucht hast der dir das Sexleben gibt von dem die meisten Männer nur träumen, dann könnte das hier das wichtigste Buch sein dass du jemals lesen wirst. Und hier ist warum:

Wenn du nicht gut bist im Bett dann weißt du ziemlich genau zu was für einem miserablen Erlebnis Sex werden kann. Es fängt schon damit an dass, wenn du Frauen nicht zum Orgasmus bringen kannst, die Frauen höchstwahrscheinlich keine Lust mehr haben werden mit dir zu schlafen (glaub mir, ich weiß wovon ich spreche!). Du schläfst vielleicht einmal mit einem Mädchen und dann verlässt sie dich für einen Kerl der besser ist im Bett. Oder du merkst wie der Sex in eurer Beziehung immer seltener und weniger wird – bis es soweit ist dass ihr scheinbar vollkommen vergessen habt wie richtiger Sex eigentlich ist. Mit jedem Fehlschlag im Bett verlierst du ein Stück von deinem männlichen Selbstvertrauen, und irgendwann fühlst du dich machtlos und unfähig eine Frau anzutörnen.

Doch auf der anderen Seite, wenn du erstmal ein großartiger Liebhaber bist wird sich dein Leben auf eine Weise verändern wie du es dir kaum vorstellen kannst.

Du wirst dann buchstäblich immer Sex haben können wenn du willst – und jedes Mal wird es großartiger, hammermäßiger Nachbarn-aus-der-Ruhe-reißender Sex. Du spürst dann plötzlich dass du derjenige bist der die Zügel in der Hand hält in eurer Beziehung. Weil Frauen sich zwangsläufig untereinander austauschen über ihre sexuellen Erlebnisse wirst du früher oder später jede Frau kriegen können wenn dir erst dein Ruf als Meister im Bett vorausseilt.

Ich werde dir in diesem Buch zeigen wie du dir genau diese Art von Leben aufbaust.

Die Frage die du dir wahrscheinlich gerade stellst ist: „Dan, wie willst du das schaffen, mich von einem durchschnittlichen Kerl in jemanden zu verwandeln der das Sexleben führt von dem andere Kerle nur träumen können? Wie soll das gehen mit einem einzigen kleinen Buch?“

Hier ist wie ich es machen werde:

Im Ersten Akt dieses Buchs werde ich dich auf einige der häufigsten Fehler aufmerksam machen die fast ALLE Männer im Bett machen. Die meisten Kerle haben keine Ahnung davon dass das, was sie im Bett machen, Frauen total abtörnt – und zwar einfach deshalb, weil Frauen nie offen über solche Sachen sprechen. Aber im Ersten Akt dieses Buchs werde ich dir diese „geheimen“ Abtörner zeigen so dass du sie in Zukunft klar umschiffen kannst.

LESEPROBE

Alleine das wird dir schon einen riesigen Vorsprung geben vor so ziemlich jedem anderen Kerl.

Im Zweiten Akt werde ich dir meine patentierte Vier-Schritt-Methode beibringen mit der du Frauen zum Orgasmus bringst. Ich habe gelernt dass sich alles, was Frauen im Bett anmacht, auf vier Kernbedürfnisse reduzieren lässt. Du musst nur diese Bedürfnisse befriedigen – und damit bringst du sie zum Orgasmus. Wenn du erstmal weißt was diese Bedürfnisse sind und wie du damit umgehst wird es ein Kinderspiel, Frauen zum Orgasmus zu bringen.

Im Dritten Akt gebe ich dir ein mächtiges Arsenal an körperlichen und psychologischen Techniken mit denen du jeder Frau im Bett den Verstand raubst. Aber sei vorsichtig... wenn du erstmal diese Techniken gemeistert hast wird es Frauen geben die buchstäblich abhängig von dir werden.

Im Vierten Akt schließlich teile ich mit dir neun der geheimen Sexfantasien von Frauen. Ich zeige dir außerdem genau wie du sie anwendest um Frauen anzutören – und auch wie du jede andere Fantasie im Bett ausleben kannst die dir vielleicht gefällt.

Es gibt aber einen Haken:

Wenn du wirklich von mir willst dass ich mit diesem Buch dein Sexleben verändere, dann muss ich von dir ein klares Bekenntnis verlangen.

Seit ich das Buch geschrieben habe, habe ich auf großen Konferenzen gesprochen, habe Workshops überall auf der Welt durchgeführt und habe tausenden von Männern mit diesem Buch geholfen. Und obwohl so ziemlich jeder Kerl sein Sexleben verbessert wenn er dieses Buch liest gibt es auch noch ein paar, die nach dem Lesen in kürzester Zeit eine ganz phänomenale Verwandlung erleben.

Was also unterscheidet diese Kerle von den anderen?

Mir ist aufgefallen dass diese Kerle üblicherweise nicht etwa mehr „Talent“ oder „natürliche Gabe“ hätten als jeder andere Leser. Aber sie haben eins gemeinsam. Und das ist dass sie alle durchgängig die Tipps und Techniken aus diesem Buch ANWENDEN.

Um es anders auszudrücken – diese Kerle sagen sich: „Das nächste Mal wenn ich Sex habe probiere ich diese Technik mit dem schmutzigen Reden.“ Und wenn sie dann das nächste Mal Sex haben – selbst wenn sie vielleicht ein bisschen nervös sind etwas so ungewohntes auszuprobieren – wenden sie es auch tatsächlich an. Dadurch bekommen sie mehr Vertrauen in das Material, denn sie erleben wie Frauen plötzlich auf sie reagieren. Und Schritt für Schritt meistern sie so eine Technik nach der anderen, wie ein Uhrwerk. Es ist nur eine Frage von ein paar Monaten bis so ein Mann Frauen mühelos Orgasmen besorgt.

LESEPROBE

Das ist das Bekenntnis das ich von dir verlange bevor du dieses Buch liest. Wenn du liest, halt die Augen offen nach Techniken die du gleich bei deinem nächsten Sex ausprobieren könntest. Und dann, wenn du eine gefunden hast, verpflichte dich dazu sie auszuprobieren und es einfach zu TUN. Wenn du das schaffst wirst du Frauen haben die davon schwärmen dass du der Beste bist den sie jemals hatten noch bevor du dich versiehst.

Meine Geschichte

Zu allererst, lass mich dir meine Geschichte erzählen.

Fünf Jahre ist es her, da war ich ein totaler Nerd. Ein Computerfreak. Meine Tage bestanden daraus zum Unterricht zu gehen und vielleicht noch das Allernötigste zu tun um in der realen Welt zu überleben. Den Rest meiner Zeit habe ich damit verbracht Starcraft zu spielen, sechs Stunden am Tag, mit vielleicht ein oder zwei flüchtige Unterbrechungen zum Essen zwischendrin. Die einzigen Freunde die ich hatte waren die, die meine Besessenheit für Videospiele geteilt haben.

Kein Wunder also dass das einzige wo ich mich sexuell ausgelassen habe Pornografie im Internet war.

Mein Leben ist für eine ganze Weile so weitergelaufen, bis ich irgendwann die Nase voll hatte. Ich konnte es nicht mehr mit ansehen wie Leute da draußen im echten Leben Spaß haben während ich nur die Stunden zähle bis ich wieder an meinen Computer kann. Ich habe dann beschlossen etwas zu unternehmen.

Ich bin ins Fitnessstudio gegangen und habe angefangen religionsartig zu trainieren. Ich hab mir einen neuen Haarschnitt zugelegt, bin meine Akne losgeworden und habe mein Erscheinungsbild um mindestens 100% verbessert. Mädels haben angefangen Interesse zu zeigen – aber ich hatte immer noch nicht die sozialen Fertigkeiten um tatsächlich Sex zu haben.

Ich habe dann ein paar grundlegende Ressourcen im Internet gefunden die mir Rat gegeben haben wie ich mehr Selbstbewusstsein entwickle und soziale Fähigkeiten lerne. Damit gewappnet habe ich mich gezielt bemüht ein sozialer Mensch zu werden. Und innerhalb von sechs Monaten hatte ich tatsächlich einen Freundeskreis. Ich wurde plötzlich eingeladen zu Parties und Events, und ich habe sogar mit ein paar Mädels rumgeknutscht.

Ein wenig später habe ich meine Jungfräulichkeit verloren, mit einem Mädels das ich auf Arbeit kennengelernt hatte. Wir hatten über einen Monat lang drei oder viermal pro Woche telefoniert. Eines Tages hat sie mich dann zu sich nach Hause eingeladen, und ich wusste dass ich endlich mein erstes Mal erleben würde.

LESEPROBE

Als wir dabei waren uns auszuziehen habe ich gemerkt dass meine Hände zitterten. Und als es dann soweit war ist etwas ganz entsetzliches passiert: Ich konnte keine Erektion bekommen. Die ganze Arbeit mich attraktiver zu machen – und dann, als der Moment schließlich gekommen war und ich hätte Sex haben können, da kriege ich keinen hoch! Es war beschämend.

Über fast eine Stunde lang habe ich versucht ihn hart zu bekommen, bis sie mich schließlich gestoppt hat. Ich habe sie danach nie wieder gesehen und habe auch nichts mehr von ihr gehört.

Nach dem Erlebnis habe ich mir geschworen ich werde alles tun was nötig ist um gut im Bett zu werden.

Über die nächsten paar Jahre ist mein Leben durch eine unglaubliche Verwandlung gegangen. Ich habe ein paar gleichgesinnte Männer gefunden und wir sind drei oder viermal die Woche ausgegangen um Mädels abzuschleppen. Es war ein Haufen Arbeit, aber es war die Sache wert. Ich habe es von einem durchschnittlichen Typen zu einem Mann geschafft, der nun außerordentlich erfolgreich war mit Frauen. Innerhalb von drei Monaten nach dem ich sie getroffen hatte, hatte ich mir einen Kreislauf von drei Freundinnen aufgebaut – und alle drei wussten dass ich noch andere Mädchen hatte. Dazu kamen die One-Night-Stands, die ich nun plötzlich regelmäßig hatte.

Es erklärt sich fast von selbst dass ich mit drei Freundinnen natürlich nicht genug Zeit hatte um irgendetwas anderes mit ihnen zu tun als Sex zu haben. Und mit drei Freundinnen war das eine Menge Sex. Ich hatte bald mehr Sex als alle anderen die ich kannte.

Anstatt acht Stunden am Tag vor dem Computer zu sitzen und Starcraft zu spielen habe ich nun acht Stunden am Tag verbracht mit Sex, mit Ausruhen und mit Weitermachen. Glaub mir, das war (und ist) wesentlich befriedigender. Jedes Mal wenn ich Sex hatte habe ich etwas Neues dazu gelernt – darüber, wie der Körper einer Frau funktioniert und darüber, wie mein eigener Körper und meine Psyche funktioniert. Ich bin mit jedem Mal besser geworden. Es war toll für mich, es war toll für meine Freundinnen, und eigentlich für jeden... mit Ausnahme meiner Nachbarn, die jeden Tag und jede Nacht das Stöhnen und Kreischen von Mädels aus meinem Zimmer hören mussten.

Ich lebe heute einen Lebensstil den ich vor fünf Jahren für einen Wunschtraum gehalten hätte. Ich habe eine wundervolle Beziehung mit meiner Hauptfreundin, und wir sind beide über beide Ohren verliebt ineinander. Obendrauf habe ich großartige Beziehungen und tollen Sex mit meinen zwei anderen Mädchen. Mein Eindruck ist dass der Sex mit jedem Mal besser wird. Wie habe ich das bloß geschafft?

LESEPROBE

Die Vier Grundprinzipien der Sexualität

Lass mich nochmal zurückkommen auf deine ursprüngliche Frage: Was unterscheidet dieses Sexbuch von all den anderen Sexbüchern da draußen?

Auf meinem Weg zur sexuellen Meisterhaftigkeit habe ich so ziemlich alles ausprobiert was es gibt. Ich habe eine Menge Bücher gelesen die genau erklären in welchem Winkel und mit welcher Menge Druck man die Klitoris reiben muss, wie viele Zentimeter tief man den Finger in die Scheide steckt und so weiter. Und ja, ein gewisses Fundament an Wissen über sexuelle Techniken hat mir auch geholfen. Aber die komplizierteren Techniken die verstandraubende Ergebnisse versprochen haben bei mir einfach nicht funktioniert. Anstatt wie ein Sex Gott zu erscheinen habe ich mich dabei eher wie ein Gynäkologe gefühlt, jemand der überall schnüffelt und herumdoktert.

Nachdem ich das eine Weile probiert hatte habe ich schließlich alle Sexratgeber beiseite gelegt und beschlossen mir meine sexuellen Fertigkeiten selbst anzueignen. Und als ich angekommen war auf dem Level sexueller Meisterhaftigkeit fiel mir etwas auf: Hinter allem was mich im Bett gut machte standen ein paar einfache Grundprinzipien. Diese Grundprinzipien sind es, die all die Mochtegern-Liebhaber von den echten Superstars im Bett unterscheiden. Hier sind sie:

1. Psychologische Stimulation kommt vor körperlicher Stimulation

Ein häufiges Problem mit Männern ist ihre Besessenheit mit dem Körperlichen. Männer gehen an Sex mit einer „Problemlösungsmentalität“ heran, geradezu als wollten sie lernen wie man Schach spielt. Sie stellen sich Frauen als Maschinen vor: Reib an der Maschine auf eine bestimmte Weise für eine bestimmte Dauer, und – Tadaaaaaa! – sie produziert einen Orgasmus.

Der Grund warum diese Mentalität vollkommen daneben liegt ist dass sie die psychologische Seite vom Sex ignoriert. Und auch wenn es schwerer ist diese Seite zu sehen und zu begreifen ist sie beim Sex wesentlich wichtiger als die körperliche. Lass mich erklären warum:

Männer geben Milliarden von Euro jedes Jahr aus um sich attraktiver für Frauen zu machen. Für Klamotten, für Dates, für Verführungsworkshops – wir verbrauchen riesige Mengen von unserem Geld und von unserer Zeit damit uns Frauen anziehend finden. Doch für weniger als fünfzig Euro kannst du dir ein Sex-Spielzeug kaufen mit dem sich das Gefühl einer Vagina fast originalgetreu nachahmen lässt.

Also warum ist Sex nicht überflüssig? Warum kaufen wir uns nicht einfach das Spielzeug und betrachten diesen Teil unseres Lebens als erledigt?

LESEPROBE

Die Antwort ist: Sex-Spielzeuge können zwar die körperliche Stimulation nachahmen, aber eben nicht die psychologische.

Und psychologische Stimulation ist der wichtigste Aspekt am Sex. Reine körperliche Stimulation ist nichts weiter als „abladen“.

Außerordentliche psychologische Stimulation kombiniert mit einfacher körperlicher Stimulation erzielt umwerfende Ergebnisse. Überleg mal – was ist der Unterschied zwischen Masturbieren und Sex haben mit einer schönen Frau? Genau das ist der Unterschied, den psychologische Stimulation ausmacht.

Und auch wenn psychologische Stimulation wichtig ist für Männer ist sie noch zehnmal wichtiger für Frauen. Denk nur mal daran wie viele hunderte verschiedene Sexspielzeuge es auf dem Markt gibt. Frauen können Vibratoren kaufen, Dildos, vibrierende Dildos – alles was ihr Herz begehrt um ihnen die absolut perfekte körperliche Stimulation zu geben. Und tatsächlich kaufen auch viele Frauen solche Produkte für Zeiten wenn sie keinen Sex haben können. Aber du kannst jede Frau fragen und sie wird dir sagen dass diese Spielzeuge ein schwacher Ersatz sind für die richtige Sache. Frauen fantasieren nicht darüber ein Dutzend Batterien für ihren „Rabbit“-Vibrator zu kaufen und die Hölle aus sich heraus zu vibrieren.

Sie fantasieren über Sex.

Es sollte eigentlich offensichtlich sein dass der Schlüssel zum Gut sein im Bett nicht darin liegt, den Körper zu stimulieren; er liegt darin die Psyche zu stimulieren. Körperliche Technik hat ihren Platz. Aber was eine Frau wirklich verrückt macht ist wenn du weißt wie du sie psychologisch erregst. Kombiniere diese Erregung mit einfacher körperlicher Technik und als ein Rezept für großartigen Sex.

2. Die Bedeutung von Dominanz

Das ist etwas das in der Mainstream-Sexliteratur nicht erwähnt wird. Und dabei ist es doch so ein kritischer Aspekt von großartigem Sex.

Dominanz ist eine extrem wichtige sexuelle Eigenschaft für einen Mann. Denn Millionen von Jahren von Evolution haben Frauen darauf programmiert instinktiv auf dominante Männer zu reagieren.

Stelle dir vor wie es war vor einigen zehntausend Jahren. Unsere menschlichen Vorfahren waren Stämme von Jägern und Sammlern. In dieser Gesellschaft gab es zwei Typen von Männern: die Alpha-Männer und die Beta-Männer. Die Alpha-Männer waren die dominanten, aggressiven Männer. Sie standen an der Spitze der Stammeskultur, und sie machten die Regeln. Die Beta-Männer waren die kleineren, schwächeren Männer. Sie waren unterwürfig zu den Alphas.

LESEPROBE

Nun stelle dir vor, dass es auch zwei Typen von Frauen gab in dieser primitiven Gesellschaft: solche, die auf Alpha-Männer standen, und solche, die auf Beta-Männer standen. Manchen Frauen gefiel es, wie die Betas behutsam und umsorgend waren und sich immer um sie gekümmert haben. Und die anderen standen auf die Dominanz und Aggressivität der Alphas.

Wenn sich diese Frauen fort gepflanzt haben hat jede von ihnen Kinder mit den genetischen Tendenzen von ihren Eltern. Die Kinder von Beta-Männern wurden beta. Und die Kinder von Alpha-Männern wurden selber auch zu Alpha-Männern.

Was dann aber passierte ist, dass Alpha-Männer die Beta-Männer unterdrückt haben und alle ihre Frauen vergewaltigt haben. Die Kinder der Beta-Männer haben nicht überlebt, die der Alpha-Männer aber schon. Die Evolution hat auf diese Weise langsam alle Frauen ausgerottet die auf andere Männer standen als auf die dominantesten von allen.

Heute gibt es nur noch einen Typ von Frau: Die, die auf Alpha-Männer steht. Das Verlangen sich einem dominanten Alpha-Mann unterzuordnen ist einer der tiefsten und wichtigsten Instinkte von weiblichen Wesen in jeder Gattung.

Doch wenn dieser Instinkt so wichtig ist, warum hörst du dann nichts darüber in der Maintream-Sexliteratur?

Die Antwort ist dass unsere Gesellschaft das weibliche Bedürfnis nach Unterwürfigkeit und nach männlicher Dominanz zu einem Tabu gemacht hat. Jeder von uns ist seit der Grundschule mit sozialer Gehirnwäsche überflutet worden die uns einredet „Männer wollen Sex, Frauen wollen Liebe“ oder „Eine Frau will einen Mann der sie respektiert“. Frauen werden durch die Gesellschaft konditioniert dass sie ihr Verlangen dominiert zu werden unterdrücken, und Männer werden konditioniert dass sie ihr Verlangen zu Dominieren unterdrücken.

Doch ohne Dominanz gibt es keine sexuelle Befriedigung. Und auch wenn Frauen nie darüber sprechen und es ihnen wahrscheinlich oft nichtmal bewusst ist: Tief im Inneren sehnen sie sich alle danach sich einem starken Mann zu unterwerfen.

3. Instinkt und Verlangen sind wichtiger als Technik

Wie ich schon sagte, Männer gehen an Sex oft mit einer Problemlösungs-Mentalität heran. Sie denken sie müssen nur die richtigen Bewegungen lernen und schon werden sie es eine Frau besorgen können. Sie kaufen stapelweise Sexbücher – und dann hoffen sie, sie können das Fehlen ihrer unterdrückten Instinkte durch komplexe Techniken aus Sexratgebern wettmachen.

Das funktioniert nicht. Was eine Frau will ist kein Mann der ein Experte ist in Sachen „Anatomie der weiblichen Vagina“, und es ist auch keiner der dreiundfünfzig verschiedene

LESEPROBE

Cunnilingus-Techniken beherrscht. Was eine Frau wirklich will ist ein Mann der Sex auf einer tiefen Ebene versteht. Einer, der mit seinen tierischen Instinkten in Berührung ist und sich frei macht von gesellschaftlichen Vorstellungen. Ein Mann also, der sich darüber im Klaren ist dass sowohl er als auch die Frau Wesen sind die für Sex gemacht sind, und der ihr dabei helfen kann ihre eigenen Ur-Instinkte wiederzuentdecken.

Es wäre zu einfach zu sagen du sollst deshalb einfach „natürlich sein“ im Bett. Wir alle haben gesellschaftliche Vorstellungen in uns verwurzelt die wir nicht einfach auf Kommando vergessen können. Dazu kommt, dass wir alle Unsicherheiten haben die uns davon abhalten unsere wahren Instinkte zu erforschen. Es kann ein langer Weg sein diese Unsicherheiten zu bewältigen und sich davon zu lösen was ein Mann im Bett „tun sollte“. Aber es ist der einzige Weg zu sexueller Meisterhaftigkeit. Komplexe Techniken zu lernen ist nie ein guter Ersatz dafür. Und auch wenn es ein paar Techniken gibt die einem helfen wenn man sie kennt: Meine Erfahrung ist, dass sexuelle Meisterhaftigkeit nicht viel zu tun hat mit Lernen, sondern eher mit „Ent-Lernen“.

4. Sex ist die ultimative Anziehungsmethode

Sex ist nicht nur die ultimative menschliche Erfahrung, sondern auch die ultimative Methode um Frauen anzuziehen. Sicher ist es für einen Mann auch möglich, Frauen durch soziale Fertigkeiten anzuziehen. Aber das ist nichts im Vergleich zu der Attraktivität, die du mit Sex erzeugen kannst.

Wir laufen jeden Tag umher mit eingeschalteten Abwehrmechanismen um unsere Gefühle zu schützen. Wir brauchen das, denn wir wissen nie wer uns verletzen wird – und deshalb müssen wir immer etwas distanziert und unnahbar bleiben. Soziale Begegnungen können Gefühle von Schmerz oder Vergnügen verursachen, aber wir bemühen uns diese Gefühle nie zu weit gehen zu lassen.

Sex ist der intensivste emotionale Akt von allen. Beim Sex ist es unmöglich unsere Gefühle zu verbergen. Während und nach dem Sex hast du direkten Zugriff auf die tiefsten Emotionen einer Frau – und kannst damit eine extrem starke Anziehungskraftverbindung zu ihr schaffen. Wenn du es willst, kannst du diese Verbindung unzerbrechlich und dauerhaft machen. Dadurch kannst du sicherstellen dass die Frau so verliebt in dich ist dass sie buchstäblich alles für dich tut.

Viele Kerle die Frauen abschleppen werden fragen, „was macht es für einen Sinn Anziehungskraft bei einer Frau herzustellen wenn ich schon mit ihr im Bett gewesen bin?“. Viele Männer sehen den ersten Sex mit einer Frau als das Ende der Verführung. Ich nicht. Ich sehe ihn als den Anfang.

Ich finde dass der erste Sex mit einer Frau unvermeidlich der schlechte ist. Ihr habt euch noch nicht gegenseitig an eure Körper gewöhnt, und auch ihre Instinkte und ihr Verlangen

LESEPROBE

erreichst du beim ersten Mal mit ihr noch nicht. Es ist toll ab und zu einfach mal einen One-Night-Stand zu haben. Aber die besten Frauen möchte jeder von uns in seinem Leben behalten. Und um das zu erreichen gibt es einen Weg – nämlich ihnen das zu geben was sie wirklich wollen: großartigen Sex. Solche dauerhaften Sexbeziehungen sind wie ich finde viel befriedigender als One-Night-Stands.

Wenn du mit einer Frau einen One-Night-Stand hast wird sie dich im Hinterkopf nur als eine von vielen gefühllosen Begegnungen einordnen. Dagegen, wenn du mit großartigem Sex zu einer Frau auf tiefem Level eine starke Bindung herstellst, dann wird sie dich nie vergessen.

Zyniker behaupten Frauen würden in Beziehungen immer fremdgehen. Aber das ist nicht wahr. Was allerdings wahr ist: Wenn eine Frau sexuell unbefriedigt ist dann ist es so gut wie unvermeidlich dass sie fremdgehen wird. Doch wenn du sie mit besserem Sex versorgen kannst als jeder Andere, dann verdienst du dir damit ihre Loyalität. Und zwar auch dann, wenn du selber noch Sex mit anderen Frauen hast. Es gibt für sie keinen Anreiz dir untreu zu sein wenn kein Anderer dir das Wasser reichen kann.

Du kannst die Kraft von großartigem Sex auch dazu nutzen Frauen dazu zu bringen dass sie deinen Lebensstil in nicht-sexuellen Bereichen unterstützen. Zum Beispiel werden deine Freundinnen reisen um dich zu sehen, dir Gefallen tun und dir teure Geschenke kaufen. Deine Freundinnen werden das gerne tun weil sie in dich verliebt sind. Das stellt die „normale“ Mann-Frau-Beziehung völlig auf den Kopf wo es der Mann ist, der Geschenke kauft und Gefallen tut um Sex zu bekommen. Wenn du diesen Lebensstil leben willst und mehrere Frauen haben willst die alles für dich tun dann ist der Weg der dich dahin führt sexuelle Meisterhaftigkeit.

Das sind die vier Grundprinzipien der Sexualität. Sie sind das Fundament dieses Buches – und die deines künftigen Sexlebens.

Bevor ich weitermache und dir jetzt weiter im Detail erzähle was du tun musst um toll im Bett zu werden erzähle ich dir erstmal was du nicht tun solltest. Ich habe vier Archetypen von schlechten Liebhabern herausgefunden, und ich will dir ihr Verhalten genau erklären damit du weißt was du vermeiden musst.

Die vier Archetypen sexuellen Versagens

Männer die schlecht sind im Bett machen unzählige Fehler beim Sex. Wenn du lernen willst was du im Bett vermeiden solltest ist es kontraproduktiv jeden einzelnen Fehler zu lernen. Das führt nämlich nur dazu, dass du im Bett zuviel nachdenkst – und das allein wäre ein riesengroßer Fehler.

Du hast das Ende der Leseprobe erreicht.

Seiten 21 bis 176 sind nicht Bestandteil
der Leseprobe.

LIMITIERTES ANGEBOT

Kaufe jetzt das komplette original eBook

„Sex Gott Methode“

mit allen vier Akten auf 176 Seiten!

EXKLUSIV IM OLYMP DER SEXGÖTTER

~~Regulärer Preis 98,- €~~

Limitiertes Angebot 67,- €

HIER KLICKEN

Inklusive 100%-Geld-zurück-Garantie